

Apteczka Homeopatyczna



Copyright information: This image was sourced from istockphoto.com, (c) Darren Falkenberg, 2010.

Dr Nelly RadwanowskaWyd. 2014

www.lifetune.pl

Spis treści

1/Wprowadzenie i Ogólne informacje dotyczące Homeopatii

2/Skutki urazów-str.6

3/Ukąszenia owadów, pajaków-str.10

4/Ostry nieżyt żołądkowo-jelitowy-str 11

5/Niestrawność po przejedzeniu- str.15

6/Choroba lokomocyjna-str.16

7/Przemarznienie-str.17

8/Stan ostrego zakatarzenia-str.17

9/Infekcje z gorączką-str.18

10/Ostry miejscowy stan zapalny-str.22

11/Ostre zapalenie ucha-str.24

12/Ostre zapalenie gardła-str.27

13/Kaszel w ostrej infekcji-str.30

14/Ostre zapalenie krtani-str.31

15/Ostre zapalenie spojówek-str.32

16/Ostre stany stomatologiczne-str.35

17/Nudności i odruchy wymiotne podczas ciąży-str.36

18/Trema przed egzaminem lub wystąpieniem-str.36

19/Wyczerpanie pracą umysłową-str.37

1/WPROWADZENIE:

W „Apteczce Pierwszej pomocy” znajdziesz skrótowo potraktowane opisy najczęściej stosowanych leków homeopatycznych w nagłych stanach chorobowych, szczególnie w sytuacjach ,w których jesteś „skazany” na samodzielną pomoc sobie i innym . Zwykle podczas podróży ,ale także w codziennym życiu przytrafiają się nam stany chorobowe, wymagającego szybkiej interwencji zanim przybędzie fachowa pomoc. Mam nadzieję ,że ten skrótowy poradnik pozwoli ci uniknąć konieczności korzystania z pomocy innych i uda ci się samodzielnie podjąć właściwe decyzje odnośnie doboru właściwych specyfików, które wystarczą do całkowitego pozbycia się symptomów ostrych niedomagań zdrowotnych. Pragnę jednak podkreślić, że nigdy nie należy bagatelizować przedłużania się zaburzeń chorobowych i nie mając dużego doświadczenia w

zakresie homeopatii ,lepiej jest zasięgnąć porady specjalisty w razie utrzymywania się problemów.

OGÓLNE INFORMACJE DOTYCZĄCE HOMEOPATII:

Simile-zasada podobieństwa („podobne leczy podobne”)

Potencjonowanie leku (powyżej C12 nie można chemicznie wykryć substancji terapeutycznej)

Stosowanie pojedynczego leku, dobranego do całokształtu symptomów

Leki mogą być **wykonane ze wszystkiego co istnieje** w materii fizycznej (najczęściej rośliny, minerały, wydzieliny chorobotwórcze, części organów lub całe organizmy np. apis mellifica-pszczoła)

Cechy różniące homeopatię od innych leków

Nie można wykryć substancji , z której zrobiono lek (powyżej C12) stosując procedury chemiczne.

Lek rozpuszczony w wodzie jest odwzorowany w postaci określonej struktury kryształu po zamrożeniu wody (woda jest nośnikiem informacji o substancji)

Każda substancja, która była choć chwilę zanurzona w wodzie zostawia po sobie ślad w postaci wzorca fali skalarnej. Jeśli substancja była wielokrotnie wstrząsana i rozcieńczana, jej oddziaływanie zostaje wzmocnione .Im wyższa potencja ,tym silniejszy wzorec fali skalarnej, a zatem głębsze oddziaływanie. Im bardziej zindywidualizowany dobór leku (do osoby, a nie do objawu), tym efektywniejsza jest wysoka potencja. W leczeniu objawowym stanów ostrych poleca m korzystanie z potencji niższych (9C-30C)

Nieszkodliwość homeopatii; lek działa tylko wtedy gdy jest zgodność rezonansowa organizmem;

Działanie na cały organizm na podobieństwo strojenia dźwiękiem(lek-sygnatura harmoniczna)

Indywidualny dobór do osoby , a nie do choroby

Wielokrotne objawowe zastosowanie leków homeopatycznych w chorobach przewlekłych może wywołać przesunięcie problemu na głębsze poziomy (np. stłumienie wysypki ->astma)

Lek źle dobrany w ostrym zachorowaniu nie ma żadnego wpływu na stan pacjenta.

Działanie leków homeopatycznych (szczególnie pochodzenia roślinnego) może być zahamowane przez silnie aromatyczne substancje (m.in. perfumy, mięta, kawa)

W stanach ostrych należy często powtarzać dawki leku (rozpuszczony w wodzie) , nawet co kilka minut, a częstotliwość zmniejsza się w miarę powrotu dobrej energetyki pacjenta. Im mniej energii tym częściej podawać lek

Uniwersalna potencja leku w stanach ostrych to 9C (do 30C).
Oznakowanie C jest tym samym co CH.

Potencje D występują zwykle w postaci płynnej , natomiast C(CH) są w postaci kuleczek lub tabletek.

Jeśli objawy ostre są skłonne do nawrotów, należy dobrać odpowiednie leczenie zindywidualizowane

Leki homeopatyczne nie są przeznaczone do stałego przyjmowania, ponieważ **celem homeopatii jest uzdrowienie a nie dożgonne leczenie** 😊

2/SKUTKI URAZÓW

Arnica montana-

wszystkie uszkodzenia tkanej miękkich oraz kości (ze zranieniami i bez zranień); przyspiesza resorpcję krwiaka; Wstrząśnienie mózgu. .Lękowe wybudzenia nocne po wypadku lub urazie(Opium). Mentalna trauma po urazie lub szoku. Dotyk i ruch – pogarsza. Całe ciało nadwrażliwe.

Natrium sulphuricum-nawracające, zwykle uporczywe bóle głowy po przebyłym urazie głowy(nawet przed laty).

Calendula(Nagietek)

otarcia skóry, poprawia gojenie naskórka(np.zdarcie naskórka w wyniku „przejechania” się po chodniku, Doskonale przyspiesza gojenie ran po operacjach

Bellis Perennis(Stokrotka)

urazy miażdżące , z wylewami do mięśni).Ruch , dotyk, zimne kąpiele nasilają ból. Zastosować jeśli obrzek pozostał mimo podania Arniki. Upadek na kość ogonową (Hyper.). Stwardnienie piersi po urazie. Kręgosłupowe konsekwencje wypadku komunikacyjnego.

Po wykonaniu b.ciężkiej pracy fizycznej lub po długiej ,męczącej podróży.

Symphytum officinale

zwichnięcia, nadwyrężenia, pęknięcia więzadeł stawowych. Złamania kości, szczególnie z pokruszeniem. Gdy kość po złamaniu nie zrasta się. Bóle okostnej pomimo wygojenia rany. Tępy uraz w oko (pięść) z potwornym bólem gałki. Ciepło poprawia.

Ledum palustre

rana kłuta, np. po wbiciu gwoźdźcia. Albo pinezki. Granatowe siniaki (przyspiesza resorpcję). Podbite oko. Zimno poprawia

***Hypericum* (Dziurawiec) - „*Arnica dla nerwów*”.**

uszkodzenia nerwów; urazy miejsc mocno unerwionych (opuszek palca); zawsze towarzyszy nieprzyjemne uczucie” prądowania
„ (uderzenie w nerw łokciowy albo zjechanie ze schodów na kości

ogonowej), bóle fantomowe lub po-amputacyjne. Przyspiesza regenerację nerwów po urazach, gdy przyjmowane przez dłuższy czas.

3/UKĄSZENIA OWADÓW, PAJAKÓW

Apis mellifica(Pszczoła miodna)

obrzęk miękki ,woskowo-blady, swędzi, piecze, bardzo nadwrażliwy na dotyk i ucisk. Gorąco pogarsza. Zimno poprawia.

***Tarentula hispanica*(lub *Tarentula cubensis*)-**

obrzęk twardy jak drewno i b.bolesny, b.wrażliwy na dotyk. Niepokój psycho-ruchowy. Potrzeba świeżego powietrza i ruchu.

Ledum palustre--zapobiega ukąszeniom komarów w małych potencjach (D albo C5).Rany po użądleniu(kłute) są zimne gdy dotykamy, ale poprawa pod wpływem zimna zewnętrznego

4/OSTRY NIEŻYT ŻOŁĄDKOWO-JELITOWY.

Aloe socotrina

Parcie i biegunka wcześniej rano ;stolec natychmiast po jedzeniu i po picciu. Bóle kurczowe, jak skrzek żabi, dużo śluzu, mimowolne stolce(razem z gazami).Wyraźna poprawa po stolcu. Ból jest przed i w trakcie ,ale nigdy po wypróżnieniu.. Palące bóle w odbycie i hemoroidach są dobrym wskazaniem do leku

Arsenicum album-Równoczesne wymioty i biegunka z uczuciem przemarznięcia, wyczerpaniem i dużym niepokojem (Veratrum-spokój). Potrzeba towarzystwa(lęk w samotności). Pragnienie z

uczuciem palenia i potrzebą na b.częste picie małymi łydkami. Zewnętrzne zimno a wewnętrzne pieczenie. Pieczenie w odbycie. Zwykle zachorowanie po lodach, zimnych napojach.

Podophyllum peltatum

Biegunki z ząbkowaniem , biegunki letnie, Chlustające ,obfite, nagłe wypróżnienia, o zgniłym zapachu. Najgorzej jest rano, już od 3.00. Po południu może być normalnie, Podczas wypróżnień mdłości oraz uczucie gorąca i bólu w odbycie. Po stolcu uczucie słabości w lędźwiach.

Veratrum album* lub *Veratrum viride

Absolutny odpływ sił życiowych, pacjent trupio blady, wręcz siny, pokryty zimnym potem, ma uczucie przenikającego go zimna pomimo ciepłego opatulenia. Często biegunka i zrywanie na

wymioty równocześnie a pacjent nie ma siły ruszyć się do WC. Tętno słabo wyczuwalne, ciśnienie b.niskie. Nie towarzyszy lęk (Arsenicum-silny lęk). Lek działa w oka mgnieniu!

China officinalis

Stolce niestrawione i bezbolesne, choć mogą występować bóle kolkowe brzucha. Biegunki występują po jedzeniu, gorzej po południu, nocą w upały. Czasem występują okresowo, np. co 2-gi dzień. Lek doskonały gdy osłabienie wynika z utraty dużej ilości płynu.

Dulcamara

Biegunki w późne lato, gdy po gorącym dniu następuje zimna noc, albo w ogóle jako skutek ciepło-wilgotnych lub zimno-wilgotnych dni. Biegunka wodnista żółto-zielona, czasem z krwią. Tnące bóle

brzucha przed stolcem, towarzyszą im wymioty. Często w nocy. Towarzyszą swędzenia w odbycie po oddaniu stolca.

Colchicum

Biegunki jesienne. Zawsze jest nadwrażliwość na zapachy, szczególnie zapachy kuchenne, ugotowanej ryby, jajek i inne silne. Mdłości , wymioty i biegunki pod wpływem określonych zapachów.. Brzuch jak bęben. Stolce wodnisto-żółte ze śluzem, bardzo cuchnące. Bezskuteczne parcie .Nietrzymanie stolca. Spora skłonność do zapaści.

Croton tiglium

stolce tryskające jak z hydrantu, gorzej nocą i podczas upałów. Biegunki po jedzeniu i picciu , ale z dużo większą dynamiką niż u Aloe. Nawet jeden kęs jedzenia zmusza do wypróżnienia.

Przedwypróżnieniem uczucie" jakby woda chlupała w brzuchu" .Po jedzeniu silne kurczowe ruchy jelit

5/NIESTRAWNOŚĆ PO PRZEJEDZENIU.

Nux vomica

Uczucie zmulenia ogólnego po imprezie (potrawy różnorodne, niezbyt świeże, zakrapiane alkoholem), uczucie jakby jedzenie nie mogło być strawione. Lek zdecydowanie przyspiesza oczyszczenie się z nadmiarów i toksyn.

Pulsatilla-Uczucie ciężkości z powodu ciężkich, tłustych, długo zalegających w żołądku potraw (pieczone tłuste mięsa, ciężkie torty, tłuste kremy. Szczególnie wskazane u delikatnych, wrażliwych na błędy dietetyczne kobiet.

6/CHOROBA LOKOMOCYJNA (podróż samochodem lub statkiem)***Tabacum***

Pogarsza ruch pojazdu, ciepło. Poprawa na świeżym powietrzu. Nagle zimny pot +nudności +zawroty głowy. Twarz śmiertelnie blada

Cocculus

Paraliżujące osłabienie z drżeniem. Zawroty głowy Pogorszenie na otwartym powietrzu. Szczególnie wskazany u osób zamartwiających się, z nadwrażliwością na hałas, smrody, podniecenie, zimno.

7/PRZEMARZNIĘCIE(profilaktyka zachorowania)-

Camphora

Stosowana zanim rozwiną się objawy będące skutkiem przemarznięcia do szpiku kości .Doskonale się sprawdza po powrocie z nart w siarczyste mrozy☺

Rhus toxicodendron.

Jeśli podany w krótkim czasie po zimnym przemoczeniu (np.po basenie, po powrocie z deszczu, po spoceniu i następującym po nim przemarznięciu), skutecznie zapobiega zachorowaniu.

8/STAN OSTREGO ZAKATARZENIA

Nux vomica-Katar po przeciągu lub po przegrzaniem pomieszczenia albo czystym, suchym zimnym powietrzem Wodnisty katar obfity po

porannym kichaniu. Ogromna nadwrażliwość na zapachy. Skłonny do irytacji. Nos zapchany. Pogorszenie na dworze i nocą. Nie może zasnąć z powodu zatkanego nosa. Ciężar i gorąco w okolicy czoła. Uczucie gorąca w nosie i na twarzy. Łzotok. Łaskotanie w nosie powoduje kichanie. Generalne pogorszenie w zimnie, ale katar pogarsza się w ciepłe łóżka , (ale okrywa się ciepło).Nos kapie w pokoju i po ciepłym jedzeniu.

9/INFEKCJE GORĄCZKOWE

Aconitum napellus-

Gorączka występuje zwykle po suchym zimnie, po suchych zimnych wiatrach; Zaczyna się nagle, wieczorem dreszczami i uczuciem zimna. Zimne dotknięcie lub odkrycie pogarszają. Marznie choć jest wewnętrzne poczucie gorąca. Sucha gorączka +pragnienie. Towarzyszy uczucie strachu, niepokoju, pościel jest rozrzucona

Belladonna-

Gorączka występuje zwykle po zimnej wilgotnej pogodzie, po odwilży, przeciągach , myciu włosów, przegrzaniu słonecznym;

,Zwykle burzliwy początek wieczorem lub nocą, rozpalone policzki, gorąca głowa, ręce i stopy chłodniejsze niż reszta ciała, skóra spocona albo jedynie gorąca i lepka, pot nie daje ulgi, pulsujący ból głowy. Narządy zmysłów są nadwrażliwe (potrzebuje ciszy, leży spokojnie, w ciemnym pokoju; majaczenia , kłótność.

Ferrum phosphoricum,

Gorączka ubogo-objawowa. Występuje kilka wieczorów z rzędu lub w każdą noc. Gorączka zwykle średnia. Zaczyna się pragnieniem i dreszczami. Twarz blada lub plamisto-czerwona. Bóle i słabość mięśni. Lek nie działa zbyt dynamicznie, Trzeba podawać 2-3dni

Gelsemium sempervirens

Gorączka zwykle po aurze wilgotno –cieplej (kraje tropikalne albo późne lato)Zaczyna się marznieniem i dreszczami (po plecach do góry i w dół).Gorączka niewielka. Ręce i stopy dość chłodne , a głowa gorąca. Uczucie sparaliżowania (ciężkość i słabość kończyn)-nie może ustać ani usiedzieć.. Twarz ciemno-czerwona, nabrzmiąta, z sennym , tępym, apatycznym wyrazem (powieki opadają) Pocienie z wielką słabością przy drobnym wysiłku; "nogi jak z gumy". Bóle i zawroty głowy (gł.potylicy) "zamulające". Odczuwa jakby drżenie wewnętrzne

Cała infekcja i leczenie przewleka się 4-8dni, a potem potrzebny czas na dojście do siebie.

Eupatorium perfoliatum-Rozpoczyna się ogromnym pragnieniem, po którym jest stadium dreszczy i silne marznienie, szczególnie przed

południem (9-10). Nudności pogarszane przez ruch i wymioty, szczególnie po żądanych zimnych napojach. Uczucie „połamania kości” szczególnie ramiona, nadgarstki, kciuki i nogi. Bóle wędrujące ku górze po plecach. Po tym stadium bólów następuje gorączka (39-40stC).Pragnienie z mdłościami podczas gorączki. jest typowe. Przebieg infekcji i podawanie leku trwa kilka dni.

Bryonia alba

Zaczyna się dreszczami(ciały po ciele),w pomieszczeniu mu zimniej niż na dworze, głównie wieczorem. Potem suche ,palące gorąco ogólne(również stopy i dłonie). Gdy pojawią się na koniec poty (zwykle kwaśne) to przynoszą duże polepszenie stanu.Choroba i leczenie trwa kilka dni

Rhus toxicodendron -Przyczyną zachorowania jest zawsze Zimno+ wilgoć (zmoczenie/spocenie+ przewianie chłodem). Gorączka z

naprzemiennym uczuciem gorąca i zimna po wyziębieniu mokrego ciała. Gorączka nie ma cech charakterystycznych i nie musi występować aby podawać ten lek. Objawy mogą dotyczyć wszystkich części ciała, np. :Ból gardła(drapanie , uczucie jakby zdartej śluzówki)) ,potrzeba popijania ciepłych płynów, które łagodzą ból. Ostry ból korzonkowy -np. po pracy fizycznej ze spoceniem się i przewianiem odkrytych pleców. Bóle mięśniowe powodujące dyskomfort w ciele z niemożnością znalezienia komfortowej pozycji w łóżku (stale się kręci i pojękuje z bólu)

10/OSTRY MIEJSCOWY STAN ZAPALNY

1/nieropny

Belladonna-Przypadki zakażonych ran z ognisto czerwonym odczynem zapalnym i tkliwością. Gorące+bolesne+czerwone (np.Róża przyrana)

Phytolacca decandra

Ostre zapalenie piersi z ulgą po chłodnych okładach (często podczas karmienia) ,zapalenie gardła –buraczkowy kolor gardła i łąków podniebiennych. Zawsze ulga po chłodnym picciu.

2/ropny

Arnica-Ekstremalnie bolesne niewielkie ropnie, np. trądzikowe. Bardzo śmierdząca wydzielina .

Hepar sulfuris-Wszystkie ropnie z dużą wrażliwością na zimno, przeciąg, a poprawa w ciepłe, opatuleniu. Nadwrażliwość na ból , dotyk i zimno.

Silicea-Tendencja do ropienia, wrastające paznokcie, zropiałe ciała obce w ciele. Ogólnie osoba marznąca.

Sulfur-Ropnie, czyraki, świąd u osoby gorącej, ciągle zmęczonej, nieświeżej, z tendencją do pocenia i łakomstwo na słodczy i pikantne potrawy

11/OSTRE ZAPALENIE UCHA

Belladonna(opis w infekcjach gorączkowych)

Pulsacyjny, strzelający ,piekący, uderzający, bardzo ostry ból ucha(częściej prawe, a potem lewe), wzmacniany podczas żucia i przełykania; wywołuje krzyk u dziecka. Nadwrażliwość na hałas, a nawet drobne szelesty zwiększają ból. Zapalenie ucha w czasie odwilży zimą, po przeciągu, po plażowaniu, po ostrzyżeniu włosów Najczęściej wieczorem lub nocą; podawać zgodnie z potrzebą, nawet co kilka minut.

Ferrum phosphoricum(opis w infekcjach gorączkowych)-

Organo-tropizm do ucha środkowego. Podajemy zawsze gdy mało objawów, pozwalających dobrać lek bardziej specyficzny .Lek ten skraca przebieg i łagodzi bóle

Chamomilla.

Organo-tropizm do ucha środkowego. Połowa twarzy czerwona a druga blada. Dziecko krnąbrne, drażliwe, „nie wie czego chce”, rzuca przedmiotami, których się domagało. Bóle kłujące, przeszywające, bardzo nasilone przy schylaniu. Dziecko wrzeszczy. Płatek ucha gorący i czerwony. Nadwrażliwość na szmery i świeże, zimne powietrze

Pulsatilla-Ból ucha powoduje płacz z użalaniem się nad sobą i potrzebą bycia przytulonym. Zwykle stosowany w późniejszej fazie

zapalenia ucha. Osoby nieśmiałe przyjazne, nastroje zmienne. Mówią o chorobie rozczulając się do łez. Pocieszenie/utulenie daje ulgę. Źle słyszy, ale lepiej w ciepłe pokoju a gorzej na zimnie. Bóle narastają stopniowo i nagle się kończą. Gorzej wieczorem i no cą. Zwykle obfita, gęsta ,żółta, bezwonna wydzielina. Brak pragnienia pomimo gorączki.

Dulcamara.

Najważniejsza-przyczyna zapalenia ucha to wilgoć i zimno (np. kąpiel późnym latem).Szumy , brzęczenia i tępe bóle w uszach, gorzej nocą i w spoczynku

12/OSTRE ZAPALENIE GARDŁA

Belladonna(opis w infekcjach z gorączką)

Suchość w ustach i gardle. Migdały i całe gardło czerwone (nigdy ropne!). Pieczenie w migdałkach lub stukający ból. Uczucie rany, ściskania, jakby kluski w gardle. Jakby przymus połykania śliny. Nawet płyny trudno przełknąć i tylko małymi łykami. Łatwiej łykać gdy pochyli głowę do przodu. Szyja na wysokości gardła wrażliwa na dotyk.

Aconitum napellus (Opis w infekcjach z gorączką)

Pierwsze objawy zapalenia gardła z bardzo wysoką gorączką. Bóle gardła kłujące przy przełykaniu. Ściskanie w gardle, parestezje w migdałkach i podniebieniu

Phytolacca decandra

Wyraźny organo-tropizm do pierścienia gardłowego i migdałków. Podaje się zwykle po Belladonna i Aconitum, gdy już nastąpi lokalizacja procesu. Ciemnoczerwone gardło, podniebienie i migdałki. Bóle promieniują do ucha, gorzej przy połykaniu. Bóle nasilone gdy przyjmuje ciepłe pokarmy lub ciepłe napoje. Ulga gdy zimne napoje.

Apis mellifica

Wyraźne obrzmienie migdałków i okolicy języczka. Szklisty wygląd błony śluzowej.. Wielka suchość w gardle i ustach, ale nie ma pragnienia.. Trudność połykania z powodu uciski w gardle, jakby tkwił tam kołek. Język ciemno zabarwiony i czerwony trójkąt na czubku języka

Gelsemium sempervirens(opis w infekcjach gorączkowych)

Przyczyną jest wilgotno-ciepła(parna) pogoda. Ból gardła promieniuje do ucha tylko przy połykaniu

Mercurius solubilis

Zawsze jest spocony KLEISTO(cuchnie słodkawo), czasem barwi pościel na żółto, szybko narasta słabość. Zawsze pogorszenie nocą, w wilgotną pogodę i skrajne temperatury. Migdały obrzmiałe, zaropiałe. Gruby, tłusty nalot na języku+ odciski zębów. Przymus połykania, co robi z trudem. ślinotok. Okropny, metaliczny odór z ust.

13/KASZEL W OSTREJ INFЕКCJI (jeśli jest objawem przewlekłym ,to wymaga indywidualnie dobranego leku głębokiego).

Bryonia alba

Bolesny, suchy kaszel, z bardzo dużym pragnieniem (pije dużymi łykami).Osoba trzyma się za klatkę lub za głowę podczas kaszlu , bo kasztanie(ruch) zwiększa ból ,

Causticum

Suchy, głęboki kaszel, pogorszenie pod wieczór. Rano chrypa, a także po mówieniu. Brak siły do odkaszlnięcia wydzieliny. Popuszczanie moczu podczas kaszlu. Zimne powietrze pogarsza.

Drosera rotundifolia-Głośny ,jak ze studni, głęboki, wyraźne nasilenie w pozycji leżącej Zawsze spionizowanie pozycji ciała przynosi ulgę.

Spongia tosta

Suchy, szczekający, krtaniowy, duszący, jak przez gąbkę w krtani, uczucie jakby groziło uduszenie, suchość śluzówek. Atak astmy bez rzężeń (często o północy). Ulga po ciepłych napojach.

Ipeca

Kaszel spastyczny. Odruchy wymiotne podczas każdego kaszlnięcia. Brak pragnienia. Poprawa na świeżym powietrzu. Gorzej w cieple.

14/OSTRE ZAPALENIE KRTANI

Arum triphyllum-po przeciążeniu głosu (śpiew, mowa), po zimnym wietrze. Chyba gorsza przy mówieniu. Głos o zmiennym brzmieniu. Katar nadżerający śluzówki.

Aconitum napellus-nagły początek, prerażenie, zachorowanie po ekspozycji na suche, zimne wiatry. Suchość, pragnienie, wysoka gorączka

Spongia tosta(*opis w opisie leków na kaszel*)

Rhus toxicodendron-chrypka lub bezgłos z poprawą po „rozruszaniu się” w mówieniu, zachorowanie w skutek zimna i wilgoci.

15/OSTRE ZAPALENIE SPOJÓWEK

Euphrasia officinalis(*Świetlik*)

Nadwrażliwość na światło. Uciskowe, piekące, kłujące bóle Mocne pieczenie zmusza do mrugania. Pogorszenie przy sztucznym świetle. Uczucie piasku lub włosa. Początkowo dominuje suchość potem łzotok(łzy ostre, raniące). Gorzej gdy zimne powietrze, zimny wiatr,

sztuczne światło. Spojówki czerwone, obrzęknięte. Potem może być wydzielanie ropne z silnym obrzękiem powiek i ostrymi piekącymi bólami. Czasem są pęcherzyki na spojówce, rogówce.. Zapalenie skóry powiek.

Pulsatilla (opis w zapaleniach ucha)

Obfity ,łagodny łzotok z uczuciem suchości spojówce obfita łagodna jasno-żółta, gęsta ropna wydzielina. Łzotok nasila się na wietrze, a inne objawy poprawiają na świeżym powietrzu i chłodzie oraz zastosowanie zimna. Obrzęk powiek+ świąd i pieczenie. Wszystko pogarsza się wieczorem

Aconitum napellus(opis w infekcjach gorączkowych)

Skutek sucho-zimnego wiatru lub po przemęczeniu oczu albo po ciałach obcych. Dominuje suchość spojówek, mało łez, gorąco,

silne zaczerwienienie. Zimne okłady dają ulgę. Bóle oczu są mocne, piekące, uciskowe, pogarsza ruch gałki. Powieki są twarde, suche, obrzęknięte i piekące oraz wrażliwe na zimne powietrze.

Belladonna(opis w infekcjach gorączkowych)

Silna nadwrażliwość na światło(nie może go znieść). Źrenice poszerzone. Oczy wytrzeszczone, spojówki czerwone. Najpierw suchość, a potem łzotok. Bóle palące, strzelające, stukające. Nagły początek wieczorem lub nocą.

Apis mellifica

Znaczny obrzęk spojówek i powiek. Spojówki czerwone, bóle palące, kłujące. Łzy odczuwane jako gorące. Objawy pogarsza jasne światło. Brak pragnienie. Pogorszenie przez ciepło , gorąco i dotyk.

Staphisagria-Zapalenie spojówek towarzyszące jęczmieniowi.

16/OSTRE STANY STOMATOLOGICZNE

Arnica- podać przed zabiegiem/ekstrakcją i tuż po zabiegu

Hypericum-zmniejsza ból po zabiegu

Apis- jeśli obrzek miękki ,blady

Belladonna-jeśli dziąsło czerwone, obrzęknięte, pulsująco bolesne.

Silicea -jeśli ropień w korzeniu(konstytucjonalnie)u osoby zmarzłej.

Sulfur-jeśli ropień dziąsła u osoby gorącej, smrodliwie pocącej się, jakby niedomytej.

17/NUDNOŚCI I ODRUCHY WYMIOTNE W CIĄŻY

Ipeca-nudności bez ulgi po wymiotach. Brak pragnienia. Ciepło pogarsza. Otwarte powietrze daje ulgę.

Sepia-nudności gorsze w cieple, znikają po jedzeniu. Generalnie ruch, taniec, bieg wszystko poprawia.

18/TREMA PRZED EGZAMINEM/WYSTĄPIENIEM

Argentum nitricum-Niepokój z egzaltacją i pośpiechem. Zwykle częste siusianie lub biegunka ze strachu przed wystąpieniem. Poprawa samopoczucia na dworze

Gelsemium-uczucie ,że zemdleje, musi usiąść lub położyć się. Słabe, trzęsące się kolana gorzej gdy schodzi. Generalnie „telepka” z opadaniem a w głowie pustka (oddaje pustą kartę egzaminacyjną)

19/WYCZERPANIE PRACĄ UMYŚLOWĄ

Kalium phosphoricum-przez kilka dni po egzaminach lub innej intensywnej , wykańczającej pracy umysłowej.

WYSPAĆ SIĘ

WYKĄPAĆ W WANNIE Z SOLĄ I SODĄ

CHODZIC BOSO PO TRAWIE, PIASKU , KAMYCZKACH...